



Valerio Carraro

Informazioni personali

Data di nascita: 26 marzo 1982

Istruzione

- Maturità scientifica con votazione 75/100
- 5 anni di studio della laurea in Ingegneria Elettronica con raggiungimento di 100 crediti formativi presso l'Università Roma3
- 2008 Qualifica di Allenatore di base di basket raggiunta mediante corso ufficiale FIP
- 2013 Qualifica di Istruttore minibasket raggiunta mediante corso ufficiale FIP
- 2014 Qualifica di Istruttore Nazionale Giovanile raggiunta mediante esame FIP
- 2015 Qualifica di Allenatore raggiunta mediante corso FIP

Lingue straniere

Inglese (scolastico)

Informatica

Buona conoscenza del pacchetto Office (Excel, word, outlook)

Buona conoscenza di Photoshop (editing foto)

Buona conoscenza di Studio Pinnacle, movie maker (editing video)

**Esperienza
professionale in
ambito sportivo**

- 2004-2009 Istruttore di minibasket e basket presso l'Eurosport IV miglio
- 2008-oggi Istruttore di Basket e Minibasket presso la polisportiva San Paolo Ostiense

2008/09: Scuola Basket

2009/10: Minibasket, Scuola Basket e assistente Esordienti

2010/11: Scuola Basket, Capo allenatore Senior CSI femminile e assistente under 13

2011/12: Scuola Basket, Capo Allenatore Scoiattoli, Capo allenatore Senior CSI femminile e assistente Under 14 elite e under 19 elite

2012/13: Scuola Basket, Capo Allenatore Aquilotti, assistente Under 15 elite (finalisti in regione) e under 19 elite

2013/14: Scuola Basket, Capo Allenatore Esordienti, Assistente Under 15 regionale, Under 19 elite (vincitori regione e Finali Nazionali) e Serie C2 (Promossi in DNC)

2014/15: Scuola basket, Capo Allenatore under 13 elite, assistente under 17 eccellenza (seconda in Italia nella fase elite), assistente DNG under 19 eccellenza (qualificazione alla fase interzonale), assistente allenatore in C Nazionale

2015/16: Capo allenatore under 13 elite e under 20 elite, assistente under 16 eccellenza

2016/17: Allenatore in staff di U13 Elite, U14 Elite, U15 ecc, U16 ecc, u18 Ecc (finali Nazionali) e u20 Ecc (finali nazionali)

2017/18 capo allenatore u13 elite e u16 Eccellenza, vice allenatore u14 elite e u15 eccellenza

2018/19 Capo allenatore u13 elite e u15 eccellenza e u18 gold, vice u18 eccellenza, u16 eccellenza e C gold

2019/20 Capo Allenatore u14 élite e u18 élite. Vice allenatore u18 eccellenza e u15 eccellenza

2020/21 Capo Allenatore u14 élite e Aquilotti. Vice allenatore u18 eccellenza e u20 eccellenza. Istruttore del corso di minibasket per la scuola Cervantes

2021/22 Capo Allenatore Esordienti e aquilotti. Assistente allenatore serie C Gold, u19 eccellenza, u17 eccellenza

2022/23 Capo Allenatore u13 elite e u19 Gold. Assistente allenatore serie C Gold

2023/24 Capo Allenatore u14 elite e u19 eccellenza. Assistente allenatore u17 eccellenza (finali Nazionali) e serie C (Vincitori del campionato)

2024/25 Capo Allenatore u15 eccellenza e u17 eccellenza. Assistente allenatore u19 eccellenza e serie B Interregionale

- 2012/13 Capo Allenatore Excelsior Basket nel campionato di Promozione Maschile
- 2016/17 2018/19 2019/20 Capo Allenatore delle selezioni universitarie dell'università Roma 3 (maschile e femminile) partecipanti ai campionati Open CSI
- 2006-2007-2008-2009-2020 animatore e responsabile dell'Estate Ragazzi all'oratorio San Paolo
- 2008- oggi Istruttore di basket presso il centro estivo dell'Oratorio San Paolo
- 2008- oggi Istruttore di Basket nel camp estivo specializzato organizzato dall'APD San Paolo Ostiense a Pescasseroli
- 2021 Istruttore e organizzatore del camp estivo specializzato organizzato dall'APD San Paolo Ostiense a Campo Felice
- 2023- oggi Istruttore e organizzatore dei camp estivi dell'SSD San Paolo Ostiense

ESPERIENZE DA GIOCATORE

- 1999-2002 giocatore di basket in serie D (1999/2000) e poi C2 con la società S. S. Loka
- 2002-2004 giocatore di basket in serie C2 con la società San Paolo Ostiense
- 2004-2007 giocatore di basket in serie D con la società Damaso 2000
- 2007-2008 giocatore di basket in serie D con la società Anzio Bk Club
- 2008-2010 giocatore di basket in serie D con la società Basket Pamphili

Esperienza professionale in ambito non sportivo

- 2008-2010 commesso e magazziniere presso il negozio “Candor” di Via Terni 12 a Roma
- 2009 gennaio Sistemista presso l’INAIL assunto dalla società ADM Service.
- 2010-2014 Socio e gestore dell’associazione culturale Pub “Gli Argonauti Club”