

## Corso Preparatore Fisico di Base

**Codice corso: CNA26RLA001 - Iscrizioni dal 08/05/2026 al 25/05/2026**

La Commissione Regionale Allenatori del Lazio organizza un Corso per il rilascio della qualifica di "Preparatore Fisico di Base" a Roma nel periodo Giugno/Luglio 2026 secondo il seguente calendario:

**Inizio corso modalità e-learning:** appena il corso verrà autorizzato, entro un paio di giorni dalla scadenza delle iscrizioni, si potrà accedere al link specifico dal proprio account myfip

1° incontro con Formatore – Palestra	Venerdì	26/06/2026 - 9.00/13.00 e 14.00/17.00
2° incontro con Formatore – Palestra	Sabato	27/06/2026 – 9.00/13.00 e 14.00/17-00
3° incontro con Formatore - Palestra	Domenica	28/06/2026 – 9.00/13.00 e 14.00/17-00
4° incontro con Formatore – Palestra	Venerdì	10/07/2026 – 9.00/13.00 e 14.00/17.00
5° incontro con Formatore – Palestra	Sabato	11/07/2026 – 9.00/13.00 e 14.00/17-00
6° incontro con Formatore - Palestra	Domenica	12/07/2026 – 9.00/14.00
7° incontro - Valutazione Finale	Sabato	01/08/2026 – 9.00/13.00 e 14.00/18.00

Il corso si svolgerà presso la palestra San Ponziano, Via G. Papini 21. Non sono consentite assenze e le iscrizioni si potranno effettuare, direttamente dal proprio account MyFip, dal **08/05/2026 al 25/05/2026**.

**Il numero massimo di partecipanti al Corso è fissato in Venticinque (25), il sistema si bloccherà al raggiungimento di tale numero, e non potrà essere attivato con un numero di iscrizioni inferiore a dodici (12).**

L'ammissione è consentita a tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- Aver compiuto il 18° anno di età alla data di iscrizione al corso;
- Essere idonei fisicamente alla pratica sportiva agonistica della pallacanestro, condizione che deve essere certificata ai sensi delle vigenti disposizioni legislative con certificato medico di idoneità fisica agonistica. È prevista deroga per i diversamente abili.

*Il superamento del corso consente di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di "Preparatore Fisico di Base" per qualsiasi squadra partecipante ad un campionato federale Senior e Giovanile di competenza degli organi territoriali, inclusi i campionati giovanili di eccellenza.*

Per motivi organizzativi, e per rendere operativi coloro che non hanno un account Myfip, **prima di procedere all'iscrizione online tutti gli interessati** dovranno inviare all'indirizzo mail [cna@lazio.fip.it](mailto:cna@lazio.fip.it) il "Modulo dati personali" allegato. Scrivere chiaramente l'indirizzo e-mail, indispensabile per poter ricevere l'eventuale invito per la creazione dell'account Myfip.

**Il costo del corso è di 340 €** da versare direttamente attraverso il sistema con carta di credito.

### Modalità di iscrizione

- *Per coloro che hanno già attivato l'account MyFip perché già partecipanti ad un corso federale o tesserati Fip sarà sufficiente provvedere direttamente all'iscrizione.*
- *Per tutti quelli che invece NON hanno un account MyFip dopo l'invio del "Modulo dati personali" riceveranno una mail di "invito" ad eseguire le procedure necessarie per attivare l'account e, dopo averlo attivato, potranno iscriversi al corso dal primo giorno utile.*

Prima di procedere ad effettuare l'iscrizione e il pagamento accertarsi che si possa essere sempre presenti alle lezioni, non sono ammesse assenze, e prendere nota che occorre presentare alla prima lezione un Certificato Medico alla "Pratica Sportiva Agonistica della Pallacanestro", *in originale o in copia conforme (non sono valide le fotocopie e quelli inviati via e-mail)*, rilasciato da un **MEDICO SPORTIVO** e valido per tutta la durata del corso, é prevista deroga per i diversamente abili.

All'inizio del corso bisognerà consegnare anche l'attestato di completamento dell'E-learning. In caso contrario non si potrà partecipare al corso stesso.

Il corso ha carattere regionale e consiste in lezioni teoriche (realizzate in e-learning e quindi sarà necessario l'uso di un apparato elettronico con accesso ad Internet per poter lavorare da casa) e sei (6) lezioni pratiche di 40 ore totali distribuite in 2 fine settimana lunghi più otto (8) ore per l'esame finale. E' necessario presenziare in abbigliamento sportivo alle esercitazioni pratiche in palestra.

Per ulteriori informazioni sono a disposizione degli interessati i seguenti recapiti ed e-mail :

Marco Tamantini: 330510464 - [cna@lazio.fip.it](mailto:cna@lazio.fip.it)

Monica Montanucci: 3898842694 - [monica.montanucci@gmail.com](mailto:monica.montanucci@gmail.com)

Il Presidente della C.R.A. Lazio

Marco Tamantini

**Modulo dati personali - Corso di "Preparatore Fisico di Base"****Roma 2026**

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Stato \_\_\_\_\_ Nazionalità \_\_\_\_\_

Cittadinanza \_\_\_\_\_ Data di Nascita \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Residente in Via/Piazza \_\_\_\_\_

Comune \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Tel. Casa \_\_\_\_\_

Tel Ufficio \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

Documento di Riconoscimento \_\_\_\_\_

Numero \_\_\_\_\_ Scadenza \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Titolo di Studio \_\_\_\_\_

Taglia Abbigliamento \_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara di essere/non essere attualmente tesserato in qualità di giocatore di Pallacanestro nella Società: \_\_\_\_\_

**Informazione importante. gli iscritti non possono essere tesserati Cia**

\_\_\_\_\_ li \_\_\_\_/ 05/2026

Firma del richiedente: \_\_\_\_\_

Allega alla presente:

Permesso di soggiorno in Italia, se cittadino straniero, se richiesto dalle vigenti disposizioni di legge

Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità, che i dati riportati corrispondono al vero (D.P.R. 430 del 20/10/1998). Inoltre, presa visione dell'informativa sull'utilizzazione dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003 (ex L.675/96) e dell'articolo 13 del Regolamento UE n. 2016/679, consente al loro trattamento (art.23) con le modalità in essa previste.

**In Fede**

\_\_\_\_\_